

Утверждённое Бюро  
Федерации стрельбы  
Республики Молдова  
10 января 2023 г.

Утверждаю



Владислав Выртос

**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ  
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ СТРЕЛЬБЫ  
РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА  
(НФСС)  
НА 2022-2025 ГОДЫ**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель .....	3
2. Видение.....	3
3. Анализ текущей ситуации.....	3
4. Задачи.....	2
5. Целевые группы .....	6
6. Реализация антидопинговой образовательной стратегии ОО "Национальная Федерация Спортивной Стрельбы Республики Молдова" (далее НФССРМ) .....	7
7. Ресурсы.....	7
8. Контроль за реализацией антидопинговых мероприятий.....	7
9. Оценка эффективности.....	8
10. План антидопинговых мероприятий.....	8
Приложение 1. Анкета обратной связи.....	14
Приложение 2. Рапорт спортсмена участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой НФССРМ.....	15
Приложение 3. Рапорт спортсмена (от 18 лет) участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой НФССРМ .....	16
Приложение 4. Пример программы мероприятия «Веселые старты».....	17
Приложение 5. Программа мероприятия на тему «Запрещённый список и ТИ»... ..	19
Приложение 6. Программа для родителей .....	20
Декларация 1( несовершеннолетнего спортсмена(заполняется опекуном)).....	21
Декларация 2 (спортсмена).....	22

### Список сокращений и специальных терминов

**НФССРМ** – Национальная Федерация Спортивной Стрельбы Республики Молдова

**РМ** – Республика Молдова

**WADA** – Всемирное антидопинговое агентство

**«ANAD»** – Антидопинговое агентство ««ANAD» Республики Молдова

**БАД** – биологически активная добавка

**ISSF** – Международная федерация стрельбы

**МОИ** – Министерство образования и исследований РМ

**CNOS** – Спортивный Национальный Олимпийский Комитет

**ТИ** – терапевтическое использование

**ЕКП** – единый календарный план

**АДАМС** – система антидопингового администрирования и менеджмента

## **1. Цель антидопинговой стратегии**

Защита прав спортсменов-стрелков на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

## **2. Видение**

- Национальная Федерация Спортивной Стрельбы Республики Молдова (НФССРМ) высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личности, общества и национальной гордости, при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

- НФССРМ считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

- НФССРМ готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

## **3. Анализ текущей ситуации**

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он честно отражает текущее состояние дел и помогает лучше понять решения, которые Федерация принимает при разработке своей образовательной стратегии.

В настоящее время функционируют \_\_ отделения стрельбы входящих НФССРМ, в функции которых также входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

- В настоящее время в утвержденном приказом Министерства образования и исследований списке, кандидатов в спортивные сборные команды России по стрельбе состоят \_\_\_\_ человек, всего спортивной стрельбой в Федерации Стрельбы Республики Молдова занимаются около \_\_\_\_ человек.

- В 2018 году НФССРМ совместно с «ANAD» Молдова, был проведен семинар по антидопинговой тематике для спортсменов, тренеров и специалистов сборной команды Республики Молдова по стрельбе.

- В 2020 году было проведено выборочное анкетирование спортсменов Федерации, на предмет их знаний об антидопинговых программах и их отношении к допингу.

- В 2021 году проведены ознакомительные беседы с тренерским составом НФССРМ, выдан методический материал для проведения профилактических занятий по предупреждению нарушений антидопинговых правил в спортивных школах и центре спортивной подготовки, клубах.

- На 2022 год запланировано, что все спортсмены Федерации должны пройти обучение антидопинговым правилам, в соответствии с Кодексом WADA а так же весь персонал спортивной сборной команды Республики Молдова по стрельбе пройти антидопинговое обучение и имеет доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка WADA, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.

### **• Культура и осведомленность**

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала об антидопинговой политике достаточно высокий, чему способствовало ознакомление Федерацией Стрельбы Республики Молдова спортсменов с принятыми в стране документами в области антидопингового обеспечения, постоянное обсуждение темы борьбы с допингом в среде спортсменов и персонала спортсменов (тренеров, организаторов). В 2021 году 2 спортсменов-стрелков вошли в Республиканский пул тестирования «ANAD», один спортсмен прошёл тестирование, в рамках подготовки к участию в Олимпийских играх – Токио 2020. Пять спортсменов и 2 тренера прошли

сертификацию в рамках участников Первых Игр СНГ. Эту работу предстоит продолжить, в том числе в новых, более эффективных формах. Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации Стрельбы Республики Молдова предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены и тренеры владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопинговой политики и антидопингового обеспечения. Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость занимающихся стрельбой спортсменов достаточно высока. Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой сотрудников НФССРМ, направленной на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача НФССРМ состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления деятельности.

- **Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил**

За 2020-2021 год не выявлено ни одного нарушения антидопинговых правил.

- **Распространенность непреднамеренных нарушений антидопинговых правил**

За 2020-2021 год не выявлено ни одного нарушения антидопинговых правил.

- **Распространение добавок и отношение к ним**

Применение спортсменами биологически активных добавок может привести к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы и к негативным последствиям для здоровья. Также производитель не всегда указывает полную и/или достоверную информацию о составе своего продукта. Продавцами спортивных добавок и БАД-ов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в различных аптечных сетях страны и особенно в интернет-магазинах и на спортивных сайтах. В связи с этим НФССРМ активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам, информируя об опасности использования таких добавок, в частности и о том, что в новой редакции Кодекса WADA появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм. Кроме того, всем спортсменам сборных команд Республики Молдова по стрельбе строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые рекомендуются врачами Республики Молдова, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

- **Предыдущие и текущие действия НФССРМ, связанные с антидопинговой деятельностью**

Предыдущая антидопинговая деятельность НФССРМ практически ничем не отличается от текущей, кроме возросшего интереса в последние годы со стороны спортсменов к информации в этой области. В 2021 году Бюро НФССРМ, назначило руководителя по вопросам антидопингового обеспечения, который поддерживают связь с «ANAD» Молдова по вопросам антидопинга, что позволяет быть в курсе передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения спортсменов. На сайте НФССРМ планируется размещение, и регулярное обновление раздела «Антидопинг», где будет размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс WADA, антидопинговые правила ISSF,) и справочная информация для спортсменов и персонала спортивных команд. С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам и специалистам сборной команд (например, об обновлении Запрещенного списка WADA). Специалистами НФССРМ проводятся консультации спортсменов, тренеров, специалистов, сопровождающих и родителей по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ и пр.

На сайте НФССРМ в разделе антидопинг планируется размещение ссылки на горячую линию «ANAD», все обращения также можно направлять по электронной почте по адресу: [info@anad.gov.md](mailto:info@anad.gov.md)

Обращения по телефону к лицам, ответственным за антидопинг, производятся в рабочее время суток. Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций «ANAD» Молдова и международных экспертов WADA.

- **Требования к кандидатам в сборную команду Республики Молдова по стрельбе основного, резервного и юниорского составов на 2022 – 2025 г.г.**

- Оформление письменной Декларации об отказе от использования запрещенных средств и методов в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, внедряется в применение (Декларации 1,2);

- добросовестно проходить обучение антидопинговым программам и тестированию;
- по прибытию на соревнования предоставить Антидопинговую декларацию, а также сертификат о прохождении тестирования и обучения по антидопингу. Лица, не представившие данные документы, к участию в соревнованиях не допускаются;

- сообщать о склонении к применению запрещенных методов и веществ в «ANAD», WADA, полицию, ФССРМ.

- **Требования к участникам Республиканских соревнований по стрельбе, проводимых под эгидой ФССРМ**

Для повышения личной ответственности за использование допинга в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности начиная с 2022 года в положение о проведении Республиканских соревнований, проводимых под эгидой НФССРМ, будет добавлен пункт о необходимости подачи антидопинговых сертификатов спортсменами, тренерами, участвующих в спортивных мероприятиях. Допуск, как к международным, так и республиканским соревнованиям, проводимых под эгидой НФССРМ, осуществляется по предоставлению деклараций (с 2022 года планируется обязательная сертификация всех спортсменов).

- **Взаимодействие с «ANAD»**

У НФССРМ существуют хорошие партнерские взаимоотношения и взаимодействия с «ANAD» и проводится совместное согласование всех антидопинговых образовательных и воспитательных технологий. НФССРМ в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами, предложенными «ANAD», совместно с WADA. Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики НФССРМ, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ, с целью предотвращения допинга в спорте.

#### **4. Задачи антидопинговой программы**

##### **Краткосрочные**

Задачи на 2022 год:

- Создание эффективной системы противодействия нарушениям антидопинговых правил в стрельбе, в соответствии с требованиями мировой антидопинговой программы, антидопинговых правил Республики Молдова, Уголовного кодекса Республики Молдова, правил Международной федерации стрельбы (ISSF).

- Разработка плана мероприятий по профилактике нарушений антидопинговых правил.

- Противодействие распространению допинга в детско-юношеском спорте.
- Нулевая терпимость к допингу.
- Среда, свободная от допинга.
- Повышение уровня осведомленности спортсменов-стрелков и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом.
- Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-стрелками запрещенных субстанций и методов в спорте.
- Все спортсмены спортивной сборной команды Республики Молдова по стрельбе должны пройти обучение антидопинговым правилам и получить действующий сертификат на 2022 год.
- Весь персонал спортивной сборной команды Республики Молдова по стрельбе тренеры, должен пройти антидопинговое обучение и получить действующий сертификат на текущий 2022 год, в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка WADA, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Все спортсмены-стрелки и тренеры спортивных команд по стрельбе Республики Молдова, находящиеся под эгидой НФССРМ, обязаны пройти антидопинговое обучение и получить сертификат на 2022 год.
- Все спортсмены спортивной сборной команды Республики Молдова по стрельбе должны обладать антидопинговыми знаниями, понимать свои права и обязанности.

### **Долгосрочные**

Задачи на период с 2022 – 2025 годы:

- Внедрение и реализация образовательной программы НФССРМ во всех составах спортивной сборной команды Республики Молдова по стрельбе и спортивных командах;
- Выстраивание последовательной совместной работы со СМИ, поддержание идеи честной спортивной борьбы без допинга;
- Формирование среди спортсменов сборной команды Республики Молдова по стрельбе и спортсменов команд школ, центров, клубов, входящих в НФССРМ, неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил;
- Формирование у спортсменов сборной команды Республики Молдова по стрельбе и команд школ, центров, клубов, входящих в НФССРМ, антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями;
- Повышение уровня осведомленности членов спортивного сообщества и общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективного антидопингового образования НФССРМ;
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, смены ценностей молодого поколения спортсменов-стрелков и их тренеров, а также снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил как следствие активного внедрения образовательной программы НФССРМ.

### **5. Целевые группы**

- спортсмены в возрасте до 12 лет (мальчики, девочки);
- спортсмены в возрасте 12 – 17 лет (юноши, девушки);
- спортсмены в возрасте 18 лет и старше (мужчины, женщины);
- Персонал спортсменов: тренеры, спортивные врачи, массажисты и другие специалисты;
- Родители спортсменов;

- Персонал НФССРМ, члены комитетов, комиссий, советов;
- Представители школ, центров, клубов, входящие в НФССРМ, ответственные за антидопинг.

## **6. Реализация образовательной антидопинговой программы НФССРМ**

- В 2021 году НФССРМ назначила сотрудника по антидопинговому просвещению.
- На базе настоящей программы для каждой спортивной организации, развивающей, стрельбу сроком до 1 сентября текущего года составляется план-график мероприятий антидопинговой направленности. Этот план должен включать в себя все направления антидопинговых мероприятий данной программы.
- На основе планов-графиков готовится общий план антидопинговых мероприятий НФССРМ и его материальное обеспечение.
- С целью активизации работы в организациях, подготовить и направить в спортивные школы, центры и клубы по стрельбе, а также опубликовать на сайте НФССРМ антидопинговую образовательную программу.

**Критерии для формирования запросов на проведение образовательных мероприятий «ANAD»:**

- Тип целевой аудитории (спортсмен, специалист, руководитель, родитель и т.д.);
- Задачи для проведения образовательных мероприятий;
- Охват целевой аудитории.

### **Темы антидопинговых семинаров НФССРМ**

- Всемирный антидопинговый кодекс.
- Виды нарушений антидопинговых правил.
- Запрещенный список WADA. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.
- Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
- Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.
- Использование спортивного питания биологически активных добавок (БАДов) в тренировочном процессе.

## **7. Ресурсы**

Информация на сайте НФССРМ и в социальных сетях:

- Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Антидопинговые правила ISSF, нормативно-правовые документы законодательства Республики Молдова, регулирующие вопросы антидопингового обеспечения.
- Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ, антидопинговые декларации для спортсменов и персонала спортсменов.
- Ссылки на онлайн-курс на сайте WADA - [wada-ama.org](http://wada-ama.org), «ANAD» - [anad.gov.md](http://anad.gov.md), «Проверь лекарство» <http://list.rusada.ru/>.

## **8. Контроль за реализацией антидопинговых мероприятий**

- Общий контроль за реализацией антидопинговых мероприятий НФССРМ и настоящей антидопинговой стратегией возлагается на Президента НФССРМ (информация предоставляется сотрудником по антидопинговому просвещению в НФССРМ и ответственными

в спортивных организациях);

- Ежегодно отчет о реализации антидопинговых мероприятий должен быть направлен:

- 1) «ANAD» Молдова
- 2) НФССРМ

• Один раз в год отчет о реализации антидопинговых мероприятий и антидопинговой программы представляется тренерскому совету НФССРМ.

• Контроль над реализацией образовательных программ - организовать учет лиц, получивших антидопинговое образование на уровне сборных команд Республики Молдова (юноши, девушки; юниоры, юниорки; мужчины, женщины). А именно формирование реестра.

## **9. Оценка эффективности**

• Оценка эффективности реализации антидопинговой программы НФССРМ будет осуществляться по двум направлениям:

1) Экспертная оценка эффективности реализации антидопинговой программы НФССРМ специалистами «ANAD».

2) Самостоятельная оценка эффективности мероприятий на основе следующих индикаторов.

Индикаторы:

1) Количество случаев нарушения антидопинговых правил, выявленных на территории Республики Молдова.

2) Количество случаев нарушений спортсменами антидопинговых правил, выявленных за рубежом.

3) Своевременность предоставления информации о местонахождении спортсменов, включенных в международный пул.

4) Охват образовательными мероприятиями (распространенных образовательных материалов и проведенных образовательных мероприятий в целевых группах).

В ходе реализации Антидопинговой стратегии должны быть достигнуты целевые значения индикаторов (36 спортсменов-стрелков кандидатов в сборную команду Республики Молдова по стрельбе имеют сертификат о прохождении антидопингового обеспечения в 2022 г.)

5) Анализ анонимных анкет обратной связи (Приложение 1) Заполнение анкет на тренировочных мероприятиях и соревнованиях спортсменами-стрелков(Приложение 2, 3).

## **Качественные индикаторы реализации Антидопинговой стратегии:**

1) Определена сфера ответственности НФССРМ, входящих в состав НФССРМ        спортивных организаций развивающих стрельбу и всех, кто работает на этапах подготовки спортсменов-стрелков в системе борьбы с допингом, а также порядок взаимодействия федерации с антидопинговыми организациями.

2) Определен и реализован комплекс мер по противодействию допингу.

3) Разработана антидопинговая образовательная стратегия НФССРМ.

4) Сформирован имидж НФССРМ как ответственной организации, действующей в рамках международных правил и выступающей за чистый спорт и сохранение здоровья спортсменов.

5) Достигнута цель, выполнены задачи стратегии.

## **10. План антидопинговых мероприятий**

План составляется для каждого этапа спортивной подготовки. В последнем столбце даются рекомендации по проведению мероприятия (рекомендации включать в план не нужно). На основе этого плана ежегодно составляется план-график антидопинговых мероприятий в организации, осуществляющей программу спортивной подготовки, и подаётся на согласование ответственному за антидопинговое обеспечение в организации



ежегодно до 1 сентября (выделенные блоки необходимо включить в ежегодный план-график проведения антидопинговых мероприятий на местах).

Спорт смены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
Этап начальной подготовки	1. Веселые старты	«Честная игра»	Тренер	1-2 раза в год	Обязательное составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео
	2. Теоретическое занятие	«Ценности спорта. Честная игра»	Ответственный за антидопинговое обеспечение на месте	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение.
	3. Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренер	1 раз в месяц	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома). Сервис по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>
	4. Антидопинговая викторина	«Играй честно»	Ответственный за антидопинговое обеспечение на месте	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях.
	5. Онлайн обучение		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайнкурса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	6. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе»	Тренер	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по

		формирования антидопинговой культуры»			антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации (приложения №5 и №6). Обязательное предоставление краткого описательного отчета и 2-3 фото.
Тренировочный этап (этап спортивной специализации )	1.Веселые старты	«Честная игра»	Тренер	1-2 раза в год	Пример программы мероприятия (приложение №5) Обязательное предоставление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео
	2.Онлайн обучение		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайнкурса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	3.Антидопинговая викторина  4.Семинар для спортсменов и тренеров	«Играй честно»  «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных	Ответственный за антидопинговое обеспечение на месте  Ответственный за антидопинговое обеспечение на месте	По назначению  1-2 раза в год	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях.  Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

		ных средств»			
	5.Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации (приложение №5 или №6). Обязательное предоставление краткого описательного отчета и 2-3 фото
Этап совершенствования спортивного мастерства, Этап высшего спортивного мастерства	1.Онлайн обучение		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайнкурса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://newrusada.triagonal.net">https://newrusada.triagonal.net</a>
	2.Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Процедура допингконтроля» «Подача запроса на ТИ» «Система АДАМС»	Ответственный за антидопинговое обеспечение на месте	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

Для создания среды, свободной от допинга, и поддержания уровня образованности спортсменов и персонала спортсменов, на постоянной основе, необходимо реализовывать образовательные программы со спортсменами и персоналом спортсменов на обязательной

основе в соответствии с ежегодным планом-графиком антидопинговых мероприятий в организации, осуществляющей спортивную подготовку.

## Определения терминов

**Антидопинговая деятельность** - антидопинговое образование и информирование, планирование распределения тестов, ведение Регистрируемого пула тестирования, управление Биологическим паспортом спортсмена, проведение тестирования, организация анализа проб, сбор информации и проведение расследований, обработка запросов на получение Разрешения на терапевтическое использование, обработка результатов, мониторинг и обеспечение исполнения применяемых последствий нарушений, а также иные мероприятия, связанные с борьбой с допингом, которые осуществляются антидопинговой организацией или от ее имени в порядке установленном Всемирный антидопинговый кодексом и (или) международными стандартами.

**Антидопинговая организация** - ВАДА или Подписавшаяся сторона, ответственная за принятие правил, направленных на инициирование, внедрение и реализацию любой части процесса Допинг-контроля. В частности, Антидопинговыми организациями являются Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, другие Организаторы крупных спортивных мероприятий, которые проводят Тестирование на своих Спортивных мероприятиях, Международные федерации и Национальные антидопинговые организации.

**ВАДА** - Всемирное антидопинговое агентство.

**Внесоревновательный период** – любой период, который не является соревновательным.

**Всемирный антидопинговый Кодекс (Кодекс)** - основополагающий и универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем объединения основных элементов этой борьбы.

**Запрещенная субстанция** - любая субстанция или класс субстанций, приведенных в Запрещенном списке.

**Запрещенный список** - список, устанавливающий перечень Запрещенных субстанций и Запрещенных методов.

**Запрещенный метод** - любой метод, приведенный в Запрещенном списке.

**Персонал спортсмена** - любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, родитель или любое иное лицо, работающие со спортсменом, оказывающие ему медицинскую помощь или помогающие спортсмену при подготовке и в участии в спортивных соревнованиях.

«ANAD» –антидопинговое агентство Республики Молдова «ANAD»

**Соревновательный период** - период, начинающийся в 23:59 накануне дня спортивного соревнования, на котором запланировано участие спортсмена, и заканчивающийся в момент окончания соревнования или процесса отбора проб, относящегося к данному соревнованию, в зависимости от того, что позднее.

**Спортсмен** - любое Лицо, занимающееся спортом на международном уровне (как это установлено каждой Международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой Национальной антидопинговой организацией). Антидопинговая организация имеет право по собственному усмотрению применять антидопинговые правила к Спортсмену, который не является Спортсменом ни международного, ни национального уровня, распространяя на него определение «Спортсмен». В отношении Спортсменов, которые не являются Спортсменами ни международного, ни национального уровня, Антидопинговая организация может действовать следующим образом: свести к минимуму Тестирование или не проводить Тестирование вообще; анализировать Пробы не на весь перечень Запрещенных субстанций; требовать предоставления меньшего количества информации о местонахождении или вообще не требовать ее предоставления; не требовать заблаговременной подачи запросов на Разрешения на терапевтическое использование. Однако если Спортсмен, находящийся под юрисдикцией Антидопинговой организации и

выступающий на уровне ниже международного и национального, совершает нарушение антидопинговых правил, предусмотренное в статьях 2.1, 2.3 или 2.5, то к нему применяются Последствия, предусмотренные Кодексом.

Запланировано проведение информационно-образовательных мероприятий и плана совместной работы с «ANAD» в ходе официальных мероприятий ФСРМ на 2022 год:

1	Чемпионат Республики Молдова пулевая стрельба <i>до 20 лет</i>	16-17 04.2022	Кишинев
2	Чемпионат Республики Молдова пулевая стрельба <i>до 20 лет, муж., жен.</i>	23-25 09.2022	Кишинев
3	Чемпионат Республики Молдова стендовая стрельба Трап <i>муж., жен.</i>	22-24 07.2022	Кишинев
4	Чемпионат Республики Молдова стендовая стрельба Скит <i>муж., жен.</i>	22-24 07.2022	Кишинев

### **Структура антидопингового обеспечения Федерации**

Представитель НФССРМ ответственный сотрудник по антидопинговому просвещению, анализирует входящую документацию, информацию и задачи.

### **Ответственный сотрудник по антидопинговому просвещению Федерации**

На момент утверждения данной стратегии ответственным лицом по антидопинговому просвещению Федерации является представитель НФССРМ – Молдован Татьяна Николаевна.

### **Контакты «ANAD», ФСРМ и WADA**

Обращения по электронной почте в адрес ФСРМ и ответственного лица за антидопинг, контакты «ANAD» и WADA:

Электронный адрес НФССРМ:

[shooting.md@gmail.com](mailto:shooting.md@gmail.com)

+373 6887388 – Молдован Татьяна Николаевна

«ANAD» – Антидопинговое агентство «ANAD» Республики Молдова:

+8-800-770-03-32, [info@anad.gov.md](mailto:info@anad.gov.md)

Контакты технической поддержки ADAMS (WADA):

+1 514 904 8800, e-mail: [adams@wada-ama.org](mailto:adams@wada-ama.org)



**РАПОРТ**

(Клуб, школа в области физической культуры и спорта Республики Молдова)

**В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ**

(наименование спортивных соревнований, сроки и место проведения)

Я, ниже подписавшийся, участник соревнований, подтверждаю, что:

- ознакомлен с антидопинговыми правилами и соблюдаю их;
- несу персональную ответственность за нарушение антидопинговых правил;
- не использую запрещенные препараты и методы для улучшения спортивных результатов на данных соревнованиях;
- мне известно о необходимости заблаговременно уведомлять тренера об использовании любых лекарственных препаратов в лечебных целях;
- обязуюсь сдавать допинг-пробы с соблюдением установленных процедур;
- обязуюсь принять к исполнению наложенные на меня наказания в случае нарушения любого из выше перечисленных пунктов;
- подписываю настоящий рапорт добровольно.

**СПИСОК**  
участников соревнований

№	Фамилия, Имя	Год рождения	Личная подпись	Подпись представителя несовершеннолетнего спортсмена
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Я представитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И. организация, город) Свидетельствую подлинность подписей, сделанных спортсменами в данном рапорте.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## РАПОРТ

\_\_\_\_\_(Клуб, школа в области физической культуры и спорта Республики Молдова)

В ОТДЕЛЕНИЕ ВАДА НАЦИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОЙ СТРЕЛЬБЫ  
РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА

\_\_\_\_\_  
(наименование спортивных соревнований, сроки и место проведения)

Я, ниже подписавшийся, участник соревнований, подтверждаю, что:

- ознакомлен с антидопинговыми правилами и соблюдаю их;
- несу персональную ответственность за нарушение антидопинговых правил;
- не использую запрещенные препараты и методы для улучшения спортивных результатов на данных соревнованиях;
- мне известно о необходимости заблаговременно уведомлять тренера об использовании любых лекарственных препаратов в лечебных целях;
- обязуюсь сдавать допинг-пробы с соблюдением установленных процедур;
- обязуюсь принять к исполнению наложенные на меня наказания в случае нарушения любого из выше перечисленных пунктов;
- подписываю настоящий рапорт добровольно.

Фамилия, Имя	
Дата рождения	
Данные документа, удостоверяющего личность	
Адрес проживания	
Место тренировок, адрес	
Расписание тренировок	
Личная подпись	
Подпись представителя несовершеннолетнего спортсмена	

Я представитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И. организация, город) Свидетельствую подлинность подписи, спортсмена в данном рапорте.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



### Пример программы мероприятия «Веселые старты»

#### Целевая аудитория:

- спортсмены этапа начальной подготовки.

#### Цель:

- ознакомление юных спортсменов с ценностями спорта и принципами честной игры.
- формирование “нулевой терпимости к допингу”.

#### План реализации:

- проведение интерактивных занятий с использованием методических рекомендаций «ANAD».

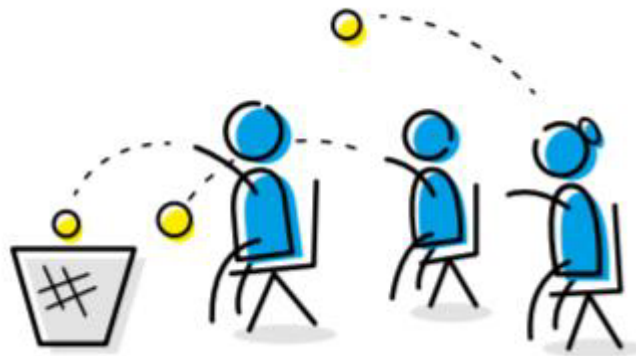
Мы предлагаем темы, для иллюстрации которых Вы можете придумать игры, связанные с Вашим видом спорта:

- равенство и справедливость;
- роль правил в спорте;
- важность стратегии;
- необходимость разделения ответственности;
- гендерное равенство.

Также Вы можете воспользоваться следующими играми (которые основаны на рекомендациях ВАДА, сформулированных в пособии «Sport values in every classroom»).

1.

#### 2. Равенство и справедливость



Правила: все участники располагаются на разном расстоянии от корзины и пытаются попасть в неё мячиком, не двигаясь с места.

Цель: показать участникам важность проведения соревнований в равных для всех условиях.

Какие вопросы необходимо задать спортсменам:

- кто из участников оказался в более/менее выгодном положении?
- что необходимо изменить в правилах, чтобы сделать соревнования справедливыми и равными?

#### 2 вариант

Правила: участники делятся на 2 команды. Каждой команде изначально дают разный спортивный инвентарь (мяч и обруч/теннисная ракетка или баскетбольный мяч и пляжный мяч). Первая пара участников, удерживая предмет (мяч, обруч и т.д.) одной рукой, бежит до конуса, обегает его и меняет руки удерживая предмет, затем возвращается к своей команде и передает предмет следующим игрокам.

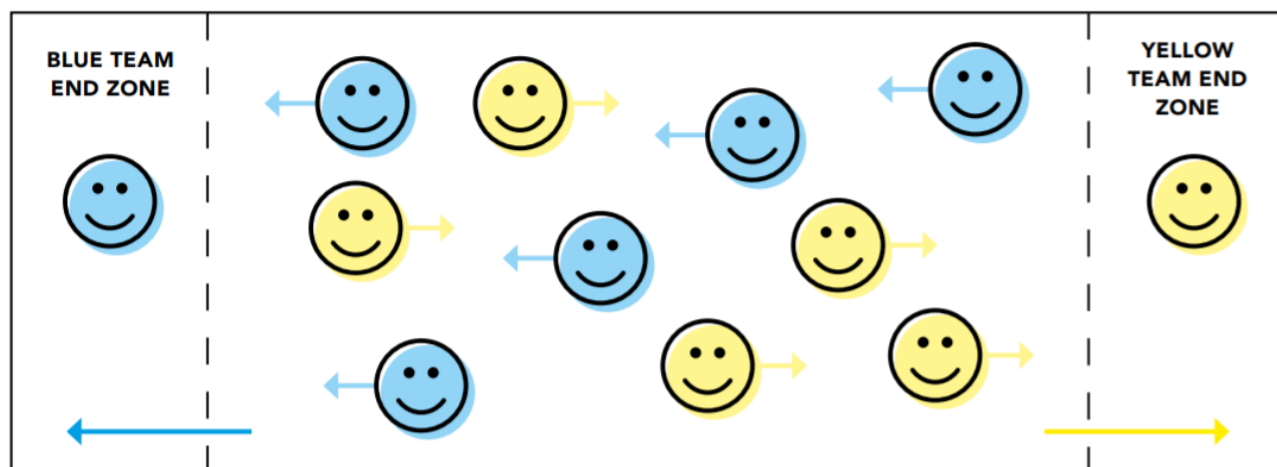
Цель: показать участникам важность проведения соревнований в равных для всех условиях.

Какие вопросы необходимо задать спортсменам:

- какая команда оказалась в более/менее выгодном положении?
- что необходимо изменить в правилах, чтобы сделать соревнования справедливыми и равными?

\* можно повторить эстафету выбрав для команд уже одинаковый спортивный инвентарь.

## 2. Роль правил в спорте



Правила: игроки делятся на две команды, занимающие две противоположные стороны поля. Один из игроков всегда находится в зоне своей команды. Остальные члены обеих команд остаются в общей зоне (посередине площадки). Их задача – перенаправить игроку любым удобным способом, находящемуся в зоне их команды, наибольшее количество мячей.

Цель: показать необходимость наличия и соблюдения правил в спорте.

Какие вопросы необходимо задать спортсменам?

- как бы вы могли улучшить данную игру?
- какие правила необходимо добавить, чтобы сделать эту игру более равной (например, запретить перебрасывать мяч напрямую игроку, находящемуся в зоне команды)?

### 3) Ценности спорта

Заранее распечатать карточки со словами/словосочетаниями, которые относятся к **ценностям спорта** (честность, дружба, уважение, здоровье, воля к победе, смелость, работа над собой, справедливость, равенство, порядочность, успех, признание, солидарность, мужество, решимость, сила воли, командный дух, правильное питание, распорядок дня и т.д.) и которые **противоречат ценностям спорта** (обман, допинг, оскорбление, ложь, скандал, унижение, победа любой ценой, высокомерие, наркотики и т.д.). Карточки могут быть как с одинаковыми словами для обеих команд, так и с разными (на усмотрение организатора).

Правила: выбрать из каждой команды по 10-12 человек. Участникам необходимо добежать до стола, выбрать карточку со словом, которое **относится к ценностям спорта** и вернуться с ней обратно в свою команду. Передать эстафету следующему участнику. По окончании эстафеты проверить у команд выбранные слова на предмет ценностей спорта.

Цель: объяснить участникам, что противоречит ценностям спорта.

Какие вопросы необходимо задать спортсменам?

- что не относится к ценностям спорта?
- почему допинг является негативным явлением в спорте?

*\* можно взять распечатанные слова в руки и наглядно показать.*

### 4) Финальная игра

Заранее распечатать буквы на листах А4, из которых нужно составить фразу “**МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ !**” (слово **МЫ** можно заменить названием вида спорта, например: “**СТРЕЛЬБА ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ !**”).

Правила: ведущий раздаёт участникам обеих команд по одному листу с буквой. За определенное время (30 сек-1 мин) они должны собрать одну общую фразу “**МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ !**”, выстроившись в **один** ряд. Когда участники соберут фразу, ведущий поздравляет участников игры (акцентируя свою речь на ценностях спорта) и делает общее фото (участники держат в руках буквы, сохраняя фразу).

Цель: объединить участников обеих команд по девизом “Мы за честный спорт !”.

## Программа мероприятия на тему «Запрещённый список и ТИ»

### Целевая аудитория:

- спортсмены всех уровней подготовки;
- персонал спортсменов (медицинский персонал, тренеры).

### Цели:

- ознакомление с Запрещённым списком;
- формирование навыков по проверке препаратов с помощью специальных сервисов;
- обозначение риска, связанного с использованием БАДов;
- ознакомление с процедурой получения разрешения на ТИ.

### Обязательные темы:

#### 1. Принцип строгой ответственности

- спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм.

#### 2. Запрещённый список

- критерии включения субстанций и методов в Запрещённый список;
- отвечает любым двум из трех следующих критериев: наносит вред здоровью спортсмена; противоречит духу спорта; улучшает спортивные результаты.
- маскирует использование других запрещённых субстанций.
- Запрещённый список обновляется как минимум 1 раз в год;
- Запрещённый список публикуется на официальном сайте ВАДА, а русскоязычная версия – на официальном сайте РУСАДА.

#### 3. Сервисы по проверке препаратов

- list.rusada.ru
- принципы проверки (вводить полное название препарата, обращать внимание на комментарии (запрещено всё время или только в соревновательный период, максимальная дозировка и т.д.)

#### 4. Опасность БАДов

- регулируются только Роспотребнадзором (в отличие от лекарственных препаратов, рынок которых контролируется Министерством здравоохранения);
- менее строгие стандарты качества;
- риск производственной халатности.

#### 5. Оформление разрешения на ТИ

- критерии получения разрешения на ТИ;
- процедура подачи запроса (в какой орган, где найти бланк, как заполнить);
- процедура рассмотрения запроса (каким органом, в какие сроки);
- ретроактивное разрешение на ТИ.

### Рекомендованные источники:

Всемирный антидопинговый кодекс (ред. 1 января 2022 года)

Обзор основных изменений во Всемирном антидопинговом кодексе 2022

Запрещённый список (актуальная версия)

## Программа для родителей (1 уровень)

### Целевая аудитория:

- родители учащихся общеобразовательных учреждений;
- родители спортсменов этапов начальной подготовки в учреждениях, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

### Направлена на:

- определение важности влияния среды на формирование антидопинговой культуры спортсмена;
- ознакомление родителей с действующими антидопинговыми правилами;
- формирование у родителей необходимых навыков для общения со спортсменами в «группе риска»;
- формирование у родителей необходимых навыков для соблюдения принципов антидопинговой безопасности.

### План презентации/доклада

- *определение допинга согласно Всемирному антидопинговому кодексу;*
- *виды нарушений антидопинговых правил;*
- *роль влияния среды на формирование антидопинговой культуры спортсмена;*
- *роль родителей в системе профилактики употребления допинга;*
- *группы риска; • проблема допинга вне профессионального спорта;*
- *знакомство с онлайн-курсом [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net) (на русском языке);*
- *сервисы по проверке лекарственных препаратов на наличие в составе запрещенных субстанций;*
- *последствия допинга;*
- *деятельность антидопингового агентства Республики Молдова «ANAD».*

### Рекомендованные источники:

Всемирный антидопинговый кодекс (ред. 1 января 2022 года)

Обзор основных изменений во Всемирном антидопинговом кодексе 2022

Запрещенный список (актуальная версия)

## ДЕКЛАРАЦИЯ №1

спортсмена спортивной делегации РМ ( \_\_\_\_\_ ) -  
(название)

участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Национальной Федерации Спортивной Стрельбы  
Республики Молдова

( \_\_\_\_\_ )  
(название соревнований)

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество родителя (опекуна))

паспорт \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ г.,

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

являясь законным представителем несовершеннолетнего спортсмена(ки) \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, (фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего спортсмена)

принимая во внимание, что Общественная организация «Национальная Федерация Спортивной Стрельбы Республики Молдова» (далее - «НФССРМ»), Министерство образования и исследований (МОИ), Национальный спортивный Олимпийский комитет Республики Молдова (CNOS), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую, что в период подготовки к этим соревнованиям несовершеннолетний спортсмен:

1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.

2. Не применял медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов

спортивного питания **без назначения или рекомендации спортивного врача.**

3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.

4. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.

5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов - формуляров терапевтического использования. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического использования могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.

6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах ISSF и Кодексе WADA, вплоть до дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве Республики Молдова норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.

7. Я подтверждаю, что несовершеннолетний спортсмен, принимая участие в настоящих соревнованиях, а также в иных соревнованиях по стрельбе, организацию и проведение которых осуществляет НФССРМ и (или) Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), согласен(а) и обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять все положения Устава НФССРМ, решения и иные регламентирующие документы НФССРМ (правила, положения, регламенты, статусы и др.), регламенты проведения Республиканского уровня и международных соревнований, утвержденные органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, соответствующими компетентными органами НФССРМ, Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), Олимпийскую хартию МОК, антидопинговые правила Республики Молдова, антидопинговые правила Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) Всемирный антидопинговый кодекс и регламентирующие документы Всемирного антидопингового агентства (WADA).

8. Я подтверждаю, что несовершеннолетний(я) спортсмен(ка) согласен(а) на то, что любые споры между ним(нею) и НФССРМ, возникающие в связи с его(ее) участием в соревнованиях, организацию и проведение которых осуществляет НФССРМ и (или) Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), либо имеющие к ним отношение, подлежат рассмотрению исключительно в Спортивном Арбитражном Суде при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата», в соответствии с его Регламентом третейском суде, рассматривающем споры в профессиональном спорте и спорте высших достижений, в соответствии с правилами такого третейского суда.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (Подпись родителя (опекуна))

## ДЕКЛАРАЦИЯ №2

спортсмена спортивной делегации РМ ( \_\_\_\_\_ )  
(название)

участника спортивного мероприятия, проводимого под эгидой Национальной Федерации Спортивной Стрельбы  
Республики Молдова  
( \_\_\_\_\_ )  
(название соревнований)

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)  
паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ г., зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

принимая во внимание, что Общественная организация «Национальная Федерация Спортивной Стрельбы Республики Молдова» (далее - «НФССРМ, Министерство образования и исследований (МОИ), Национальный спортивный Олимпийский комитет Республики Молдова (CNOS), Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), направляют свои усилия на борьбу с применением допинга в спорте, декларирую, что в период подготовки к этим соревнованиям:

1. Не использовал в своей спортивной подготовке средства и методы, перечисленные в списке WADA в качестве запрещенных.
2. Не применял медикаментов, медицинских процедур, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания **без назначения или рекомендации спортивного врача.**
3. Не применял и не распространял запрещенные фармакологические препараты, средства восстановления и повышения работоспособности.
4. Обязуюсь выполнять на соревнованиях регламент прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом WADA.
5. Мне известно, что в соответствии с Кодексом WADA не допускается применение запрещенных препаратов по медицинским показаниям без надлежащего оформления специальных документов - формуляров терапевтического использования. Мне известно, что неправильно или несвоевременное оформленные документы терапевтического использования могут повлечь за собой мое отстранение от стартов и дисквалификацию.
6. Мне известно, что за нарушение вышеупомянутых правил и процедур ко мне могут быть применены штрафные санкции, изложенные в Антидопинговых правилах (ISSF) и Кодексе WADA, вплоть до дисквалификации. Кроме того, я знаю о существовании в законодательстве России норм, предусматривающих административную и уголовную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств.
7. Я, принимая участие в настоящих соревнованиях, а также в иных соревнованиях по плаванию, организацию и проведение которых осуществляет НФССРМ и (или) Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC) согласен(а) и обязуюсь неукоснительно соблюдать и выполнять все положения Устава НФССРМ, иные регламентирующие документы НФССРМ и решения его компетентных органов (правила, положения, регламенты и др.), регламенты проведения межрегиональных, всероссийских и международных соревнований, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, соответствующими компетентными органами НФССРМ, Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC) Олимпийскую хартию МОК, Общероссийские антидопинговые правила, антидопинговые правила Международная федерация стрелкового спорта (ISSF), Всемирный антидопинговый кодекс и регламентирующие документы Всемирного антидопингового агентства (WADA).
8. Я, согласен(а) на то, что любые споры между мной и Федерацией, возникающие в связи с моим участием в соревнованиях, организацию и проведение которых осуществляет Федерация и (или) Международная федерация стрелкового спорта (ISSF) и Европейская конфедерация стрельбы (ESC), либо имеющие к ним отношение, подлежат рассмотрению исключительно в Спортивном Арбитражном Суде при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата», в соответствии с его третейском суде, рассматривающем споры в профессиональном спорте и спорте высших достижений, в соответствии с правилами такого третейского суда.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (Подпись(спортсмена))

Я, \_\_\_\_\_,  
\*(фамилия, имя, отчество родителя (опекуна)) являясь законным представителем

\*(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего спортсмена в возрасте от 12 до 18 лет) даю согласие на подписание  
настоящей Декларации спортсмена.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (Подпись)

\* заполняется родителем (опекуном) несовершеннолетнего спортсмена в возрасте от 12 до 18 лет.